**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **MAGDA MOYANO PLAZAS** |
| 3. FECHA: | 2021-09-02 | 4. HORA: | Jueves,13:00:00,15:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | PATINAJE | 6. Nº DE SESIÓN: | 27 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 14 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 ,3 ,4 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos.

**COGNITIVA :**
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física.

**PSICOSOCIAL :**
familia . adulto significativo

**LUDICA :**
Reconozco a mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.

**TEMA :**
Perfeccionar la postura corporal propia de la técnica de movimiento.

**SUBTEMAS :**
Realizar trabajos para desarrollar capacidades físicas.

**IMPLEMENTACION :**
Espacio y materiales disponibles en la casa

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
Aplicar diferentes formas de fuerza para mejorar en los desplazamientos.

TIEMPO
60

**RETO :**
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. MERCEDES NARIÑO | | | Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS | |
| 2. Fecha: | 2021-09-02 | 5. Centro de Interes PATINAJE | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Jueves,13:00:00,15:00:00 | 6. Nº de Sesion: 27 | 9. Nº de Semana: 14 | |
| 4. Grupo: | PATINAJE 3 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1016720912** | NAYHALY JULIETA DAZA | Asistio |
| **1025536794** | gabriela rodriguez | Asistio |
| **1014874956** | luisa fernanda gonzales | Asistio |
| **1019765740** | nicol valeria franco | Asistio |
| **1021682766** | sahiad isabella rodriguez | Asistio |
| **1028681791** | ailin geraldine cobaleda | Asistio |
| **1022977299** | sara isabella tapiero | Asistio |
| **1021676070** | KENDRA SOFIA GALVIS | Asistio |
| **1032679408** | MARIA FERNANDA SUAREZ | Asistio |
| **1021683187** | JULIETA VICTORIA | Asistio |
| **1034297549** | SARA ALEJANDRA DELGADO | Asistio |
| **1110087950** | MARIETH VALENTINA RAMIREZ | Asistio |
| **1089610243** | GABRIELA ROJAS | Asistio |
| **1025534755** | ANGIE MILENA TOBAR | Asistio |